

ZAPROSZENIE NA KURS



CRANIO CONNECTIVE IN-DEPTH COURSE EDYCJA VIII

Instruktor: Luc Van Eupen DO

Termin:

I moduł: 7-10.12.2023r.

II moduł: 15-18.02.2024r.

Miejsce: Warszawa, ul. Wita Stwosza 32 lok. 1
www.fizjosystem-szkolenia.pl

Cena: 3600zł

*Kurs adresowany jest do fizjoterapeutów, osteopatów,
terapeutów manualnych oraz studentów tych kierunków*

Zadatek 900 zł (zadatek jest gwarancją rezerwacji miejsca na kursie, o uczestnictwie decyduje kolejność wpłat)

II rata 2700zł płatne do 7.11.2023r.

W tytule przelewu proszę wpisać:

- ➔ imię i nazwisko**
- ➔ „CCW e8”**

**Dane do przelewu:
FizjoSystem A. Ficygowska, P. Ficygowski s.c.
02-661 Warszawa, Ul. Wita Stwosza 32/1
Nr konta:
05 1050 1025 1000 0024 1448 5587**



FizjoSystem A. Ficygowska, P. Ficygowski s.c.
02-661 Warszawa, Ul. Wita Stwosza 32/1
NIP: 521-369-05-28
www.fizjosystem-szkolenia.pl
kursy@fizjosystem.com

Wysłanie formularza zgłoszeniowego przez stronę www.fizjosystem-szkolenia.pl wiąże się z akceptacją regulaminu kursów, dostępnego na stronie www.fizjosystem-szkolenia.pl



Kurs charakteryzuje się subtelną, ręczną pracą z pacjentem i wskazówkami dotyczącymi procesu podczas tych praktycznych zabiegów. Nauczysz się nawiązywać kontakt z pacjentem na głębokim poziomie doświadczenia i relacji. Podczas kursu omówione zostanie wiele różnych technik nasłuchu z osteopatii i terapii powięziowej. Luc Van Eupen uczy, jak zoptymalizować swoje umiejętności terapeutyczne od kilkudziesięciu lat wykładając różne przedmioty.



W tym praktycznym kursie niezbędne są dostrojona empatyczna relacja, autentyczność, akceptacja, ucieleśnienie i obecność. To ponownie uruchamia u pacjenta zatrzymane procesy znaczeniowe

i doświadczenia, które są bezpośrednio lub pośrednio związane z jego problemem zdrowotnym. Następuje wewnętrzne przejście od stagnacji do przepływu. Ma to dla pacjenta znaczące, pozytywne konsekwencje psychologiczne i biologiczne. Dolegliwości związane z ruchem, w tym ból, napięcie, brak koordynacji, zmęczenie, niedostateczny lub nadmierny wysiłek behawioralny i/lub niepokój ruchowy, mogą w rezultacie zniknąć lub zmniejszyć się. W ten sposób dostosowujesz się do międzynarodowego rozwoju podejścia opartego na dowodach, w rezultacie nadając kształtu istocie biopsychospołecznego modelu Georga Engela.

Nauczysz się pracować ze stagnacją emocjonalną o niskiej złożoności i prostymi interwencjami

u pacjentów ze stosunkowo zdrowym potencjałem odporności. W tego efekcie wkraczasz w domenę psychospołeczną jako terapeuta, ale nie psychoterapia.



Praca z percepcją i emocjami w bólu (mięśniowo-szkieletowym) to praca z procesami psychosomatycznymi w pełnym tego słowa znaczeniu. Dlatego zawsze będziemy skupiać się na somie, czyli ciele. Wdrażamy elementy ogniskowania (focusing) Eugene'a Gendlina. Ponieważ pracujemy z emocjami i doświadczeniami w chwili obecnej, nawet jeśli zastój procesu odnosi się do „przeszłości”, ważnym tematem jest uważność i obecność. Pomaga (między innymi) terapeutce i pacjentowi pozostać w bieżącym kontekście

podejścia „praktycznego”. Uczysz się umieszczać ekspresje pacjenta na skali doświadczenia i wiesz, jak je pogłębiać. Pomagasz pacjentowi wyrazić swoje doświadczenie i umieścić je w jego bieżących potrzebach i historii życia. W tym sensie oznacza integrację „głowy i serca”. Ten kurs będzie dokładnie odpowiedni, jeśli masz już pewne doświadczenie, na przykład w zakresie uważności, uwalniania emocji somatycznych, rozmów motywacyjnych lub empirycznej pracy z ciałem.

Podczas tych zajęć Twoje umiejętności terapeutyczne będą sprawdzane i dostrajane w celu ich poprawy. Dowiesz się, jak technicznie i wspierająco budować proces leczenia oraz jak połączyć swoje podejście i techniki osteopatyczne z fizjologią, psychologią i patologią.

PLAN KURSU:

I MODUŁ: PODSTAWY

Dzień 1:

- Wprowadzenie
- Pytania i odpowiedzi
- 5 zjawisk według W. Sutherlanda.
- Co potwierdza się do dziś?
- Przegląd możliwości terapeutycznych osteopatii dla mózgowcazski i twarzoczaszki
- *Praktyka: Czaszkowe umiejętności techniczne*

- Opis związków pomiędzy pierwotnym mechanizmem oddechowym (PRM) a rozluźnieniem powięzi w kontekście technik równoważenia więzadeł, powięzi i technik energetycznych
- Trening z połączonymi technikami powięziowymi i czaszkowymi.
- *Praktyka: Podejście do całego ciała*



Dzień 2:

- Pytania i odpowiedzi
- *Praktyka: Rozpoznanie i zrozumienie radzenia sobie z blokami energetycznymi i pierwotną leżką osteopatyczną*

- Pływy: podejście biomechaniczne i biodynamiczne
- Biodynamika: zasady i pływy
- *Praktyka: Techniki V-Spread i fluktuacji oraz uzdrawianie niewerbalne*

Dzień 3:

- Pytania i odpowiedzi
- Wykład na temat nowych spostrzeżeń: rola tkanki śródmiąższowej
- *Praktyka: doskonalenie swoich umiejętności palpacyjnych*

- Trójjedyny mózg i teoria poliwagalna
- Zrozumienie roli „struktur obszaru głosu” lub „ścieżki ekspresji”
- *Praktyka: techniki ustno-twarzowe w szczególności*
- Okrągły stół i podsumowanie modułu

Dzień 4:

- Pytania i odpowiedzi
- Staw skroniowo-żuchwowy (TMJ), nerw trójdzielny i wstępujący pobudzający układ siatkowaty
- *Praktyka: Podejście związane z TMJ*

- Okrągły stół i podsumowanie modułu

II MODUŁ:

LEZJA PIERWOTNA / CYSTY ENERGETYCZNE / PODEJŚCIE PSYCHO-SENSORYCZNE / ZJAWISKA SOMATO-EMOCJONALNE

Dzień 1:

- Podsumowanie
- Pytania i odpowiedzi
- *Praktyka: Ćwiczenia w zakresie wyrafinowanego podejścia terapeutycznego i podsumowanie Modułu 1*

- *Praktyka: niektóre protokoły kroków jako wskazówki przy planowaniu leczenia*



Dzień 2:

- Pytania i odpowiedzi
- Wykład: Podstawowa wiedza na temat świadomości ciała i zjawisk somato-psychicznych wynikających z przeżytych doświadczeń

- *Praktyka: Ćwiczenia uwalniania traumy (TRE)*
- Rozpoznawanie i radzenie sobie z blokami funkcjonalnymi: technika czy proces? Co wybierasz i co decyduje o tym wyborze?
- Rozpoznanie i radzenie sobie z blokami energetycznymi i pierwotną lezją osteopatyczną.
- *Praktyka: Ćwiczenia uwalniania traumy w odniesieniu do procesu uwalniania somato-emocjonalnego*
- Okrągły stół i podsumowanie modułu

Dzień 3:

- Podsumowanie
- Pytania i odpowiedzi
- Podstawy – i jak sobie radzić z traumą
- Podstawy – i jak sobie radzić z przywiązaniem/oddzieleniem
- Neuronauka widziana z punktu widzenia połączeń i integracji
- Zrozumienie umysłu i mózgu
- Zasady psychoterapeutyczne stosowane w leczeniu
- Połączenia ciało-umysł, podejście sensoryczno-motoryczne

- Dialog i obrazowanie jako narzędzie głębszej eksploracji
- Demonstracja
- *Praktyka: Dialog i obrazowanie*

Dzień 4:

- *Praktyka: Dialog i obrazowanie*
- Okrągły stół i podsumowanie

GODZINOWY PLAN KURSU (OBYDWA MODUŁY):

Rejestracja uczestników I dnia szkolenia od godziny 8.45

I dzień: 9.00 - 18.00

II dzień: 9.00 - 18.00

III dzień: 9.00 - 18.00

IV dzień: 9.00 - 15.00

OBOWIĄZKOWE WYPOSAŻENIE UCZESTNIKA KURSU:

- zmienne obuwie sportowe
- strój sportowy
- przybory do pisania

Kurs będzie prowadzony w języku angielskim z konsekwentnym tłumaczeniem na język polski.

Wszystkie materiały w postaci skryptu otrzymują Państwo w języku polskim.

Faktury końcowe za szkolenie wystawiane są na podstawie NIPu podanego w formularzu zgłoszeniowym z datą zakończenia kursu i wysyłane są do państwa mailowo do 15 dnia kolejnego miesiąca – zgodnie z ustawą o księgowości.