

# ZAPROSZENIE NA KURS



## MANUAL THERAPY APPLIED TO SPORT – OSTEOPATHIC APPROACH EDYCJA X

**Instruktor:** Sergio Toba Domínguez Pt.,D.O.

**Termin:** 26-29.02.2024r.

**Miejsce:** Warszawa, ul. Wita Stwosza 32 lok. 1  
[www.fizjosystem-szkolenia.pl](http://www.fizjosystem-szkolenia.pl)

**Cena: 2300zł**

---

*Kurs adresowany jest do fizjoterapeutów, osteopatów,  
terapeutów manualnych, trenerów personalnych oraz  
studentów tych kierunków*

**Zadatek 800 zł (zadatek jest gwarancją rezerwacji miejsca na kursie, o uczestnictwie decyduje kolejność wpłat)**

**II rata 1500zł płatne do 26.01.2024r.**

**W tytule przelewu proszę wpisać:**

- ➔ imię i nazwisko**
- ➔ „sport e.10”**

---

**Dane do przelewu:  
FizjoSystem A. Ficygowska, P. Ficygowski s.c.  
02-661 Warszawa, Ul. Wita Stwosza 32/1  
Nr konta:  
05 1050 1025 1000 0024 1448 5587**

---



FizjoSystem A. Ficygowska, P. Ficygowski s.c.  
02-661 Warszawa, Ul. Wita Stwosza 32/1  
NIP: 521-369-05-28  
[www.fizjosystem-szkolenia.pl](http://www.fizjosystem-szkolenia.pl)  
[kursy@fizjosystem.com](mailto:kursy@fizjosystem.com)

Wysłanie formularza zgłoszeniowego przez stronę [www.fizjosystem-szkolenia.pl](http://www.fizjosystem-szkolenia.pl) wiąże się z akceptacją regulaminu kursów, dostępnego na stronie [www.fizjosystem-szkolenia.pl](http://www.fizjosystem-szkolenia.pl)



## PLAN KURSU:

### 1. WPROWADZENIE DO KONCEPCJI OSTEOPATYCZNEJ

### 2. TRZY FILARY OSTEOPATII STOSOWANE W SPORCIE

### 3. FILAR NEUROLOGICZNY:

- Układ aferentny u sportowca (wpływ na zapobieganie i leczenie kontuzji u sportowca).

- Rozkład eferentnych poleceń motorycznych (POSTAWA A KONTROLA MOTORYCZNA u sportowca)

- Osteopatyczne punkty zwrotne u sportowca (techniki oceny i leczenia)

Techniki HLVA na kostce, kolanie, kręgosłupie lędźwiowym, piersiowym, szyjnym i obręczy barkowej.

Manewry artykulacyjne.

Taping proprioceptywny

- Neurowegetatywny wpływ na sportowca

Neuroanatomia współczulnego układu nerwowego

Test oceny stanu neurowegetatywnego naszych zawodników (dermalgie Jarricota).

### 4. FILAR MECHANICZNY:

- koncepcja nogi podstawnej (statycznej) i stopy ruchomej

- Globalna organizacja powięziowa sportowca oparta na stopie podstawnej (statycznej)

- Test oceniający organizację powięziową

- Test priorytetu terapeutycznego

- Techniki leczenia mechanicznego:

Technika Jonesa (zasady stosowania)

### 5. FILAR PŁYNOWY:

- Układ limfatyczny i żylny (znaczenie zapalenia i drenażu).

- Kluczowe punkty w filarze płynowym.

- Techniki na filarze płynowym:

SPOJENIE ŁONOWE: Odbarczanie (dekompresja), mobilizacja i techniki Mitchella. Filary przepony

OBOJCZYKI: Mobilizacja i techniki mechaniczne.



## 6. WNIOSKI I INTEGRACJA KLINICZNA:

- Skręcona kostka
- Zerwanie powięzi podeszwowej
- Uraz mięśnia dwugłowego uda i mięśnie półbłoniastego
- Kolano: Problemy chrzęstne i rzepkowe
- Problemy z konfliktem udowo-panewkowym
- Dynamiczna osteopatia okolicy łonowej, bóle łonowe (związane z mięśniami szkieletowymi) vs ból krzyża
- Problemy z żebrami

## GODZINOWY PLAN KURSU:

**Rejestracja uczestników I dnia szkolenia od godziny 8.45**

**I dzień:** 9.00 - 18.00

**II dzień:** 9.00 - 18.00

**III dzień:** 9.00 - 18.00

**IV dzień:** 9.00 - 18.00

---

## OBOWIĄZKOWE WYPOSAŻENIE UCZESTNIKA KURSU:

- zmienne obuwie sportowe
- strój sportowy
- przybory do pisania

---

Kurs będzie prowadzony w języku angielskim z konsekwentnym tłumaczeniem na język polski.

Wszystkie materiały w postaci skryptu otrzymują Państwo w języku polskim.

---

Faktury końcowe za szkolenie wystawiane są na podstawie NIPu podanego w formularzu zgłoszeniowym z datą zakończenia kursu i wysyłane są do państwa mailowo do 15 dnia kolejnego miesiąca – zgodnie z ustawą o księgowości.