

# ZAPROSZENIE NA KURS



## **BALANCED LIGAMENTOUS TENSION EDYCJA VI**

**Instruktor:** Małgorzata Naumiuk D.O.

**Termin:** 8-10.03.2024

**Miejsce:** Warszawa, ul. Wita Stwosza 32 lok. 1  
[www.fizjosystem-szkolenia.pl](http://www.fizjosystem-szkolenia.pl)

**Cena: 1900zł**

---

*Kurs adresowany jest do fizjoterapeutów, terapeutów manualnych, osteopatów oraz studentów tych kierunków.*

**Zadatek 800 zł (zadatek jest gwarancją rezerwacji miejsca na kursie, o uczestnictwie decyduje kolejność wpłat)**

**II rata 1100zł płatne do 19.05.2023r.**

**W tytule przelewu proszę wpisać:**

- ➔ imię i nazwisko**
- ➔ „BLT e6”**

---

**Dane do przelewu:  
FizjoSystem A. Ficygowska, P. Ficygowski s.c.  
02-661 Warszawa, Ul. Wita Stwosza 32/1  
Nr konta:  
05 1050 1025 1000 0024 1448 5587**

---



FizjoSystem A. Ficygowska, P. Ficygowski s.c.  
02-661 Warszawa, Ul. Wita Stwosza 32/1  
NIP: 521-369-05-28  
[www.fizjosystem-szkolenia.pl](http://www.fizjosystem-szkolenia.pl)  
[kursy@fizjosystem.com](mailto:kursy@fizjosystem.com)

Wysłanie formularza zgłoszeniowego przez stronę [www.fizjosystem-szkolenia.pl](http://www.fizjosystem-szkolenia.pl) wiąże się z akceptacją regulaminu kursów, dostępnego na stronie [www.fizjosystem-szkolenia.pl](http://www.fizjosystem-szkolenia.pl)



## **BLT (Balanced Ligamentous Tension),**

czyli „zrównoważone napięcia więzadłowe” to metoda pracy wykorzystująca naturalne zdolności ciała do samoregulacji i naprawy.

Metoda została opracowana przez Williama Garnera Sutherlanda zgodnie ze wskazówkami twórcy osteopatii, samego Andrew Tylora Stilla.

Według fizjologii, anatomii i biomechaniki stabilność każdego stawu zapewniona jest przez aparat więzadłowo-torebkowy, który w fizjologicznych warunkach znajduje się w stanie wzajemnego zrównoważenia. Oznacza to, że w trakcie ruchu pewne więzadła ulegają naprężeniu, podczas gdy inne są rozluźnione, co gwarantuje odpowiednią amplitudę ruchu i zabezpieczenie stawu. W sytuacji urazu dochodzi do nadwyrężenia więzadeł i zaburzenia równowagi pomiędzy nimi. Część włókien zostaje gwałtownie rozciągnięta, a inne zostają skrócone. Same więzadła nie posiadają wystarczającej ilości elementów aktywnie kurczliwych, aby powrócić do swojego pierwotnego stanu. Są jednak zaopatrzone w liczne receptory, które przesyłają informacje do mięśni, nakazując im wykonanie skurczu ochraniającego uszkodzony staw. W ten sposób dysfunkcyjne więzadło staje się przyczyną trwałego napięcia aktywnych struktur stabilizujących staw i potrafi utrzymać się długo po wystąpieniu urazu.

Dla przywrócenia pełnej ruchomości w stawie, a co za tym idzie dla zniesienia dysfunkcji, praca powinna być skupiona na aparacie więzadłowym. Po przywróceniu jego równowagi dochodzi do natychmiastowego odzyskania ruchomości i funkcjonalności stawu poprzez zaprzestanie stymulacji receptorów i wpływ odruchowy na pozostałe struktury. W tym celu wykonywana jest metoda równoważenia napięć więzadłowych.



BLT możemy wykorzystać do pracy z dysfunkcjami ostrymi jak i przewlekłymi. Jest metodą pracy wpisującą się w zakres technik funkcjonalnych, pośrednich, choć momentami znajdujemy od tej reguły odstępstwa. Sama technika jest bardzo delikatna i subtelna, nie wymaga zastosowania siły oraz może być wykonany na każdym stawie.

BLT to bezpieczne, skuteczne podejście do wszystkich struktur ciała, odnoszące się do ich integralności strukturalnej, ich składników płynowych, a także ich unerwienia. Techniki są wykonywane bezboleśnie, zgodnie z kierunkiem wskazanym przez tkanki i wymagają wielkiej precyzji.

Technika BLT, mimo, że jest adresowana głównie do pracy z więzadłami, obejmuje całą tkankę łączną oraz organizm w całym globalnym ujęciu. Techniki te wykorzystują wrodzone i naturalne mechanizmy naprawcze, rytm oddechowy, krążenie płynu mózgowo-rdzeniowego, limfatycznego i krążeniowego.

Podczas tego kursu powtórzymy i ponownie zaznajomimy się z anatomią każdej struktury, nad którą pracujemy. Począwszy od stawów obwodowych i przechodząc do stawów kręgosłupa i klatki piersiowej, miednicy, a także wybranych struktur powięziowych oraz przepony.

Kurs nie obejmuje pracy z czaszką, chociaż znajomość terapii czaszkowej będzie wielkim ułatwieniem.



Technikę BLT można wykorzystać praktycznie u każdego, gdyż podążając za kierunkiem wskazanym przez tkanki nie ryzykujemy ich uszkodzenia:

- w urazach stawowych
- dysfunkcjach mięśniowo-powięziowych
- przewlekłych zespołach bólowych
- problemach kobiecych związanych z dnem miednicy
- zastojach limfatycznych i lokalnych obrzęków
- bólach głowy oraz kręgosłupa.

Balansując napięcia więzadłowe możemy wpłynąć na zmniejszenie zastoju naczyń i obrzęków, zwiększenie krążenia płynu stawowego i rozluźnienie napięcia torebkowego i więzadłowego, a także na funkcjonowanie  
napięć  
stawowych.

BLT doskonale sprawdza się również w pracy z dziećmi.

## GODZINOWY PLAN KURSU:

**Rejestracja uczestników I dnia szkolenia od godziny 8.45**

**I dzień:** 9.00 - 17.30

**II dzień:** 9.00 - 17.30

**III dzień:** 9.00 - 14.30

---

## OBOWIĄZKOWE WYPOSAŻENIE UCZESTNIKA KURSU:

- zmienne obuwie sportowe
  - strój sportowy
  - przybory do pisania
- 

Faktury końcowe za szkolenie wystawiane są na podstawie NIPu podanego w formularzu zgłoszeniowym z datą zakończenia kursu i wysyłane są do państwa mailowo do 15 dnia kolejnego miesiąca – zgodnie z ustawą o księgowości.