

ZAPROSZENIE NA KURS



TAPING FUNKCJONALNY W SPORCIE - NARZĘDZIE PROFILAKTYCZNE, KLINICZNE I INTEGRACYJNE

Instruktor: Sergio Toba Domínguez Pt.,D.O.

Termin: 9-10.12.2023r.

Miejsce: Warszawa, ul. Wita Stwosza 32 lok. 1
www.fizjosystem-szkolenia.pl

Cena: 1500zł

*Kurs adresowany jest do fizjoterapeutów, osteopatów,
terapeutów manualnych, trenerów personalnych oraz
studentów tych kierunków*

Zadatek 600 zł (zadatek jest gwarancją rezerwacji miejsca na kursie, o uczestnictwie decyduje kolejność wpłat)

II rata 900zł płatne do 9.11.2023r.

W tytule przelewu proszę wpisać:

- ➔ imię i nazwisko**
- ➔ „taping e1”**

**Dane do przelewu:
FizjoSystem A. Ficygowska, P. Ficygowski s.c.
02-661 Warszawa, Ul. Wita Stwosza 32/1
Nr konta:
05 1050 1025 1000 0024 1448 5587**



FizjoSystem A. Ficygowska, P. Ficygowski s.c.
02-661 Warszawa, Ul. Wita Stwosza 32/1
NIP: 521-369-05-28
www.fizjosystem-szkolenia.pl
kursy@fizjosystem.com

Wysłanie formularza zgłoszeniowego przez stronę www.fizjosystem-szkolenia.pl wiąże się z akceptacją regulaminu kursów, dostępnego na stronie www.fizjosystem-szkolenia.pl

PLAN KURSU:



- Koncepcja treningu funkcjonalnego
- Efekt trening funkcjonalnego
- Wskazania i przeciwwskazania do stosowania funkcjonalnego tapingu
- Dowody naukowe
- Rodzaje tapingu funkcjonalnego i opis poszczególnych aplikacji
- Taping:
 - Kompleks stawowy kostki:
 - Analityczne zabezpieczenie każdej ze struktur więzadłowych biorących udział w ochronie stawu
 - Kompleks stawowy kostki: klasyczny sposób aplikacji taśm
 - Bandażowanie mieszane
 - Taping kostki w sporcie (stabilność vs mobilność)
 - Taping przy ścięgnię Achillesa
 - Taping proprioceptywny
 - Opis ewolucji stosowanego tapingu: od kontuzji do powrotu do gry
 - Taping funkcjonalny w patologii rozciągnięcia podszwowego
 - Kolano:
 - Tendinopatia rzepki i funkcjonalne bandażowanie
 - Taśma w urazie więzadła bocznego przyśrodkowego
 - Urazy połączeń mięśniowo-ścięgnistych:
 - Taping w urazie m. trójgłowego łydki lub tendinopatii ścięgna Achillesa
 - Taping w urazie mięśni kulszowo-goleniowych
 - Kręgosłup lędźwiowy (taping połączeń biodrowo-lędźwiowo-krzyżowych)
 - Kręgosłup szyjny (stabilizacja i normalizacja napięcia w kręgu szyi)
 - Urazy żeber
 - Biodro i ramię:
 - Taśma Stabilizująca (obrąbek tylny biodra, stabilizacja kompleksu stawu barkowego)
 - Taśma w tendinopatiach (koncepcja odciążenia mechanicznego)

- Łokieć
 - Taśma stabilizująca stawy
 - Tendinopatia nadkłykciowa

- Nadgarstek:
 - Taśma stabilizująca dystalnego stawu promieniowo-łokciowego i pierwszego rzędu nadgarstka
 - Ortezy nadgarstka (wrist widget) i chrząstka trójkątna nadgarstka

- Palce dłoni:
 - Stabilizacja stawu śródręczno-paliczkowego
 - Przydatność plastra funkcjonalnego w stabilizacji stawu międzypaliczkowego? (taśma vs odlew termoplastyczny)

GODZINOWY PLAN KURSU:

Rejestracja uczestników I dnia szkolenia od godziny 8.45

I dzień: 9.00 - 18.00

II dzień: 9.00 - 18.00

OBOWIĄZKOWE WYPOSAŻENIE UCZESTNIKA KURSU:

- zmienne obuwie sportowe
 - strój sportowy
 - przybory do pisania
-

Kurs będzie prowadzony w języku angielskim z konsekwentnym tłumaczeniem na język polski.

Wszystkie materiały w postaci skryptu otrzymują Państwo w języku polskim.

Faktury końcowe za szkolenie wystawiane są na podstawie NIPu podanego w formularzu zgłoszeniowym z datą zakończenia kursu i wysyłane są do państwa mailowo do 15 dnia kolejnego miesiąca – zgodnie z ustawą o księgowości.