

# ZAPROSZENIE NA KURS



## **TECHNIKI ROZLUŻNIENIA POZYCYJNEGO: NOWOCZESNA TECHNIKA NAPIĘCIA I PRZECIWNAPIĘCIA (STRAIN-COUNTERSTRAIN)**

**Instruktor:** Michel Puylaert DO

**Termin:** 2-4.12.2025r.

**Miejsce:** Warszawa, ul. Wita Stwosza 32 lok. 1  
[www.fizjosystem-szkolenia.pl](http://www.fizjosystem-szkolenia.pl)

**Cena: 2400zł**

---

*Kurs adresowany jest do fizjoterapeutów, osteopatów,  
terapeutów manualnych oraz studentów tych kierunków*

**Zadatek 800 zł (zadatek jest gwarancją rezerwacji miejsca na kursie, o uczestnictwie decyduje kolejność wpłat)**

**II rata 1600zł płatne do 2.11.2025r.**

**W tytule przelewu proszę wpisać:**

- ➔ imię i nazwisko**
- ➔ „rozluźnianie pozycyjne e1”**

---

**Dane do przelewu:  
FizjoSystem A. Ficygowska, P. Ficygowski s.c.  
02-661 Warszawa, Ul. Wita Stwosza 32/1  
Nr konta:  
05 1050 1025 1000 0024 1448 5587**

---



FizjoSystem A. Ficygowska, P. Ficygowski s.c.  
02-661 Warszawa, Ul. Wita Stwosza 32/1  
NIP: 521-369-05-28  
[www.fizjosystem-szkolenia.pl](http://www.fizjosystem-szkolenia.pl)  
[kursy@fizjosystem.com](mailto:kursy@fizjosystem.com)

Wysłanie formularza zgłoszeniowego przez stronę [www.fizjosystem-szkolenia.pl](http://www.fizjosystem-szkolenia.pl) wiąże się z akceptacją regulaminu kursów, dostępnego na stronie [www.fizjosystem-szkolenia.pl](http://www.fizjosystem-szkolenia.pl)



Metoda Strain-Counterstrain (SCS), znana również jako Positional Release Therapy (PRT), to delikatna technika leczenia manualnego stosowana w osteopatii i fizjoterapii.



### **Podstawowe zasady metody SCS:**

- rozpoznawanie punktów tkliwych: Punkty te są często bolesne i wskazują na nadwrażliwość tkanki,
- pozycjonowanie: Terapeuta umieszcza pacjenta w określonej pozycji, która zapewnia maksymalną ulgę w tkliwym punkcie,
- utrzymanie pozycji: Pozycja przynosząca ulgę jest utrzymywana przez około 90-120 sekund,
- powrót do pozycji neutralnej: Pacjent powoli i delikatnie powraca do pozycji neutralnej. Proces ten jest przeprowadzany w taki sposób, aby nie pojawiło się nowe napięcie lub ból.

### **KORZYŚCI:**

- delikatność: metoda jest nieinwazyjna i nie wymaga ostrych manipulacji, dzięki czemu jest szczególnie delikatna i bezpieczna,
- ulga w bólu: pacjenci często odczuwają natychmiastową ulgę w bólu i poprawę mobilności,
- szeroki zakres zastosowań: może być stosowany w przypadku różnych dolegliwości mięśniowo-szkieletowych, trzewnych i czaszkowych. Zarówno w przypadku ostrego, jak i przewlekłego bólu.

### **CELE SZKOLENIA:**

- uśmierzanie bólu:
  - podstawowym celem metody Strain Counterstrain jest złagodzenie ostrego i przewlekłego bólu poprzez zmniejszenie napięcia mięśni i punktów spustowych.
- poprawa mobilności, zmniejszenie skurczów i napięcia mięśni, a tym samym poprawa postawy.
- wspomaganie procesu gojenia: poprawia się krążenie krwi i przepływ limfy w dotkniętych obszarach, co może zmniejszyć stan zapalny i promować regenerację tkanek
- nauka technik samodzielnego leczenia:
  - pacjentom można również umożliwić samodzielne leczenie bólu i napięcia poprzez naukę metody.

### **Po ukończeniu szkolenia uczestnic będą potrafili:**

- identyfikacja i leczenie punktów bólowych (punktów tkliwych), delikatnie i bezboleśnie,
- rozwiązywanie dysfunkcji układu mięśniowo-szkieletowego, trzewnego i czaszkowego,
- poprawa umiejętności diagnostycznych: uczniowie lepiej rozumieją zależności funkcjonalne w ciele, dzięki czemu są w stanie stawiać bardziej zróżnicowane diagnozy,
- wdrożenie holistycznego podejścia do leczenia: Zintegrują Strain-Counterstrain z holistycznym planem leczenia,
- natychmiastowe wykorzystanie wiedzy w praktyce: Poprzez praktyczne ćwiczenia i studia przypadków będą w stanie przenieść wiedzę teoretyczną do praktyki klinicznej

Nauka metody Strain Counterstrain jest zatem szczególnie cenna dla terapeutów (takich jak fizjoterapeuci, osteopaci i kręgarze), którzy chcą leczyć swoich pacjentów bardziej efektywnie i holistycznie

## **GODZINOWY PLAN KURSU:**

**Rejestracja uczestników I dnia szkolenia od godziny 8.45**

**I dzień:** 9.00 - 18.00

**II dzień:** 9.00 - 18.00

**III dzień:** 9.00 - 15.00

---

## **OBOWIĄZKOWE WYPOSAŻENIE UCZESTNIKA KURSU:**

- zmienne obuwie sportowe
- strój sportowy
- przybory do pisania

---

Kurs będzie prowadzony w języku niemieckim z konsekwentnym tłumaczeniem na język polski.

Wszystkie materiały w postaci skryptu otrzymują Państwo w języku polskim.

---

Faktury końcowe za szkolenie wystawiane są na podstawie NIPu podanego w formularzu zgłoszeniowym z datą zakończenia kursu i wysyłane są do państwa mailowo do 15 dnia kolejnego miesiąca – zgodnie z ustawą o księgowości.